

# 宁波蔗糖三糖族低聚糖销售企业

发布日期：2025-09-21

低聚果糖属于水溶性膳食纤维，是21世纪的健康新糖源，其有效解决日常生活中膳食纤维补充不足的情况。也因其不被人体吸收，不促胖，不坏牙，不引起血糖波动并且能有效增殖肠道有益菌而被誉为黄金双歧因子，是效果很好的低聚果糖。胎儿阶段：胎儿所需营养全靠母体血液输送而来，若母体肠道微生态失衡，就会有过多的有毒物质渗入血液，导致胎儿受到先天污染。因此，妇女在怀孕前，应尽可能做到清肠净血；而在孕期，宜适量补充一定量的低聚果糖。如果孕妇有不消化问题，更需补充低聚果糖。摄入低聚果糖能提高生物体对钙离子的吸收。宁波蔗糖三糖族低聚糖销售企业

低聚果糖的检测方法：液相色谱法：液相色谱法是检测低聚果糖常用的手段之一，其原理是通过色谱柱分离各组分，在高效液相色谱仪上显示出各组分的谱峰数值，根据保留时间用外标法或面积归一化法定量。具有操作简便、快速、分离效果好等优点。液相色谱法只适用于以蔗糖或以菊芋、菊苣为原料的低聚果糖产品检测。果-果型低聚果糖没有标样，以菊芋、菊苣为原料的低聚果糖含量的计算只能采用峰面积归一化法。离子色谱法：原理是试样中的蔗糖经蔗糖酶水解成葡萄糖和果糖，经硼氢化钠还原成相应的糖醇，多余的硼氢化钠用乙酸中和。样液中的果聚糖经过果聚糖酶水解成果糖和葡萄糖，经离子色谱-脉冲安培检测器测定果糖含量，通过换算系数，折算得到果聚糖的含量。离子色谱法与液相色谱法相比，除了优点一样外，选择性更好，有毒试剂用量少，更为环保，是目前检测低聚果糖的主要方法。宁波蔗糖三糖族低聚糖销售企业低聚果糖可以促进体内自然合成B类复合维生素，具有支持大脑、神经系统活动，促进消化及能量生成的作用。

改善不消化：可促进肠道蠕动，增加大便的吸水性及大便的体积，从而促进排便。保护牙齿：低聚果糖的甜度是蔗糖的30%，且其不能被口腔细菌利用，因而具有防龋齿作用，具有类似脂肪的香味和爽口的滑腻感。低热能值：由于低聚果糖不能被人体直接消化吸收，只能被肠道细菌吸收利用，故其热值低，不会导致肥胖，间接也有体重减轻作用。控血糖：低聚果糖不在胃内消化，几乎直接进入大肠，对血糖，和血浆胰岛素均没有影响，对糖尿病人是安全的，也是一种良好的甜味剂。降血脂：低聚果糖是一种优良的水溶性膳食纤维，能有效降低血清胆固醇甘、油三脂、游离脂肪酸的数量。与乳酸菌和异黄酮有协同作用：与乳酸菌乳酸一起协同促进排便，促进异黄酮约20%的吸收。

低聚果糖的功效：1. 低热能值，由于低聚果糖不能被人体直接消化吸收，只能被肠道细菌吸收利用，故其热值低，不会导致肥胖，间接也有变瘦作用。对糖尿病患者来说也是一种良好的甜味剂。2. 由于其不能被口腔细菌(指突变链球菌Smutans)利用，因而具有防龋齿作用。3. 对肠道益菌的增殖作用。低聚果糖对肠道中有益菌群如双歧杆菌、乳酸杆菌等有选择性增殖作用，使

有益菌群在肠道中占有优势，抑制有害菌的生长，减少有毒物质(如内有毒物质、氨类等)的形成，对肠粘膜细胞和肝具有保护作用，从而防止病变肠瘤的发生，增强机体免疫能力。在酒类产品中添加低聚果糖，可以防止酒中内容物沉淀，改善澄清度，提高酒的风味。

人体为什么要补充低聚果糖？对于中老年人来说，低聚果糖能有效降低血清胆固醇、甘油三酯、游离脂肪酸的数量，对于因血脂高而引起的血压过高、动脉硬化等一系列心血管疾病有较好的改善作用。对于婴幼儿及儿童来说，低聚果糖在大肠内被细菌发酵成L-乳酸，可以溶解钙、镁、铁等矿物质，促进人体对矿物质的吸收。人体摄入低聚果糖后，体内有益菌群双歧杆菌数量可抑制外源致病菌和肠内固有腐烂细菌如沙门氏菌等生长繁殖，减少肠内腐烂物质的生长和积累，促进肠道蠕动，防止不消化和腹泻。利用低聚果糖的水溶性膳食纤维性质，可开发新型功能保健酒。

宁波蔗糖三糖族低聚糖销售企业

低聚果糖促进钙的吸收率达70.8%。宁波蔗糖三糖族低聚糖销售企业

低聚果糖的功能：促进益生菌生长，双歧杆菌、乳酸菌等益生菌可以利用各种低聚果糖得以旺盛生长，而一些有害细菌却难以利用低聚果糖生长受到抑制。对于体内双歧杆菌缺乏的老人，食用低聚果糖效果可能更明显。提高免疫预防恶性瘤，某些低聚果糖可在结肠完全被细菌发酵，酵解后产生的短链脂肪酸可作为肠道细胞和益生菌的能量来源，促使益生菌群增殖，抑制有害菌生长，增强肠道的免疫功能。短链脂肪酸还可降低肠道pH值，抑制有害菌生长繁殖，干扰胆酸转变成具有致病性的次级胆酸，并阻碍肠道腐烂物的生成，降低氨浓度，减少病变。此外，短链脂肪酸对大肠上皮细胞也有营养作用，提高肠道对外界有害物质的干扰，提高免疫能力。宁波蔗糖三糖族低聚糖销售企业